

HIP HOP 4 HEALTH - FMS BASEL



THE LIBRARY
FOR A HAPPY FUTURE

In Basel vergeht die Zeit so schnell
Der Alltag ruft die Tage hell
Zwischen Rhein und alten Gassen
Bleibt kaum Raum um loszulassen.

Basel isch gsund und kunterbunt
Ich sehe viele Tiere im Rhein sie haben Spass
Aber manchmal nicht weil sie Abfall essen müssen
Und das ist ziemlich schade ja

Ja die Tiere in Basel müssen oft leiden weil sie Abfall essen
Die Vögel essen alle Abfall auf dem Boden da wir nicht recyceln
Und dann die denken das ist Essen,
Ja die Schule macht zu viel Stress und zu hoher Cortisol-Spike
Und das ist nicht gut ja
Basel hät vieli Mensche mit de andere Hintergrund
Basel isch divers Basel isch gsund
Ja wenn ich es mach macht es kein Unterschied
Doch wenn wir alle so denken bleiben wir da wo wir jetzt sind

Schule Drogen Depression
Ein Verbrechen das passiert ist ein Verbrechen viel zu viel
Wenn du Deals in Femizid treibst Leute in den Suizid
Lass es lieber sein und dein Herz werde reich
Zwischen Stress und Hektik durch die Gassen von Basel
Früher war Basel bisschen mehr safe (ja)

Ich frag mein Vater nach psychischer Gesundheit
Er erinnert sich an mich und sagt frag recht schlecht
Ja die Schule man sitzt nur rum
Mein Rücken geht fast schon kaputt
Es ist so schad dass man den ganzen Tag nur langweilig rumsitzt
Das ist doch nicht immer zu glauben
Strassen voll aber Vibe bisschen cold
Stories von früher werden oft erzählt

Damals war ruhiger sagt sie zu mir
Heute bisschen mehr Chaos hier (yeah yeah)

Basel City Vibes von Brasil nach Schweiz
Schule macht manchmal Spass aber leider macht es nicht so viel Spass
Durch die Schule habe ich oft Stress und dann habe ich einen schlechten Tag
Aber FMS macht leider keinen Spass
Weil der Cortisolspiegel zu hoch ist ja
Ich fühle mich in der FMS wie im Knast
Meine Lehrer sind wie ----- ja
Schule macht manchmal Spass aber leider macht es nicht so viel Spass
Durch die Schule habe ich oft Stress und dann habe ich einen schlechten Tag
Aber wenn ich keine Prüfungen habe habe ich keinen Stress und die Schule macht Spass (ja)

Im Rhy cha me schwimme
Ja das Gesundheitssystem ist ziemlich gut
Es gibt viele gute Krankenhäuser zum Beispiel UKBB Ja
und das ist ziemlich gut für uns



**THE LIBRARY
FOR A HAPPY FUTURE**

Du bisch dusse du bisch gut
Die Welt ist eigentlich sehr sehr schön
Doch wir Menschen beschmutzen sie
Wieso das weiss auch keiner leider
Termine drängen Pflicht an Pflicht der Kalender kennt kein Nicht
Die Stunden fliehen kaum bemerkt weil Arbeit jede Minute stärkt
In der Schuel mit mini Kolleginne bin ich glücklich
Tram klingelt Kopf voll Druck aber trotzdem laufe ich weiter
Der Rhein in Basel ist schön und ich mag die Vögel
Die Schule nervt mich Schule sehr viel Stress
Schule sehr viel nicht

Nette Menschen nervige Menschen
Nette Lehrer ich mag Lehrer
Zwei Kulturen in ihrem Mind alte Zeiten bleiben in Time
Egal wohin die Reise geht sie weiss genau wo sie steht
Sie kam nach Basel neu in der Town
Anderes Leben alles unknown

Rhein so schön Lichter so bright

Doch sie sagt früher safer in der Night
Ich wünschte die Schule wäre nicht so streng mit den Absenzen
Sonst hätte ich auch jetzt keinen Schulausschluss von fünf Tagen
Wegen unentschuldigten Absenzen

Im Sommer ist der Rhein - ummm